

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад «Боровичок» с.Борок»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад

«Боровичок» с.Борок» НМР РТ

Протокол №1 от _____

« 28 » 08 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад

«Боровичок» с.Борок» НМР РТ

Медведев А.Н.



Режим дня для воспитанников группы младшего

возраста на холодный период

На 2025-2026 учебный год

Прием детей, осмотр, игры	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20
Утренний круг	8,20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.30
Игры, самостоятельная деятельность в перерыве между занятиями	10 минут
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.05
Подготовка к совмещенному ужину, ужин	15.05-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Игр, самостоятельная деятельность	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.35-17.30

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад «Боровичок» с.Борок»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад

«Боровичок» с.Борок» НМР РТ

Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад

«Боровичок» с.Борок» НМР РТ

Медведев А.Н.

2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы (с 4-7 лет)

На 2025 – 2026 учебный год

мероприятия	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, свободная игра	7.00-7.55 (55 минут)	7.00-7.55 (55 минут)	7.00-7.55 (55 минут)	7.00-7.55 (55 минут)
Утренняя гимнастика	7.55-8.05 (10 минут)	7.55-8.05 (10 минут)	7.55-8.05 (10 минут)	7.55-8.05 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.20 (15 минут)	8.05-8.20 (15 минут)	8.05-8.20 (15 минут)	8.05-8.20 (15 минут)
Утренний круг	8.20-8.30 (10 минут)	8.20-8.30 (10 минут)	8.20-8.30 (10 минут)	8.20-8.30 (10 минут)
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40 (10 минут)	8.30-8.40 (10 минут)	8.30-8.40 (10 минут)	8.30-8.40 (10 минут)
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.35	8.40-9.40	8.40-9.45	8.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность в перерыве между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Второй завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20 (1 час 20 минут)	10.00-11.20 (1 час 20 минут)	10.00-11.20 (1 час 20 минут)	10.00-11.20 (1 час 20 минут)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30 (10 минут)	11.20-11.30 (10 минут)	11.20-11.30 (10 минут)	11.20-11.30 (10 минут)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.55 (25 минут)	11.30-11.55 (25 минут)	11.30-11.55 (25 минут)	11.30-11.55 (25 минут)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.50 (2 часа 55 минут)	11.55-14.50 (2 часа 55 минут)	11.55-14.50 (2 часа 55 минут)	11.55-14.50 (2 часа 55 минут)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.05 (15 минут)	14.50-15.05 (15 минут)	14.50-15.05 (15 минут)	14.50-15.05 (15 минут)
Игры, самостоятельная деятельность	15.05-15.25 (20 минут)	15.05-15.25 (20 минут)	15.05-15.25 (20 минут)	15.05-15.25 (20 минут)
Подготовка к совмещенному ужину, ужин	15.25-15.45 (20 минут)	15.25-15.45 (20 минут)	15.25-15.45 (20 минут)	15.25-15.45 (20 минут)
Организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.00 (15 минут)	15.45 – 16.00 (15 минут)	15.45 – 16.00 (15 минут)	15.45 – 16.00 (15 минут)
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.25 (25 минут)	16.00-16.25 (25 минут)	16.00-16.25 (25 минут)	16.00-16.25 (25 минут)
Вечерний круг	16.25-16.35 (10 минут)	16.25-16.35 (10 минут)	16.25-16.35 (10 минут)	16.25-16.35 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35-17.30 (55 минут)	16.35-17.30 (55 минут)	16.35-17.30 (55 минут)	16.35-17.30 (55 минут)
Прогулка, включая подготовку, составляет 2 часа 15 минут				
Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей на основе рекомендаций СанПин				